

## Coaching

Coaching er et professionelt partnerskab mellem en coach og en fokusperson eller et team. Coachen støtter sin klient i opnåelsen af ekstraordinære resultater, baseret på mål sat af fokuspersonen eller af teamet.

Hvis du går i tanker om at vide mere om coaching kan du læse mere herunder eller kontakte mig omkring muligheden for en uforpligtende coaching af 45-60 minutters varighed. Herefter kan du på et mere sikkert og oplyst grundlag beslutte dig for, om coaching er noget for dig. Gennem coach-processen fokuserer klienten på de evner, ressourcer og handlinger, der er nødvendige for at opnå ens personlige resultater.

Kender du dine Top-3 mål for 2008? Modtag din gratis mål-rapport på under 5 minutter her: [FreeGoalsReport](#) på engelsk fra coaching eksperten.